

Kursnummer

Dienstag ab 09.07.24- 13.08.24	FitnessTotal in den Ferien	Sportpraxis Windmühlenweg	281 A. Beß	19.00–20.00 Uhr	15,00 € (3x) 30,00 € (6x)
Donnerstag ab 11.07.24- 15.08.24	Zumba® in den Ferien	Sportpraxis Windmühlenweg	282 A. Beß	18.00-19.00 Uhr	15,00 € (3x) 30,00 € (6x)
Donnerstag ab 11.07.24- 15.08.24	Sweat&Burn in den Ferien	Sportpraxis Windmühlenweg	283 A. Beß	19.00-20.30 Uhr	18,00 € (3x) 36,00 € (6x)
Montag ab 15.07.24- 05.08.24	Fit für den Rücken Outdoor (gutes Wetter) oder Indoor	Jahn-Stadion oder Sportpraxis Windmühlenweg	287 S. Parpart	09.00-10.00 Uhr	20,00 € (4x)
Mittwoch ab 10.07.24- 31.07.24	Pound®	Sportpraxis Windmühlenweg	288 C. Stobbe	19.45-20.35 Uhr	20,00 € (4x)
Montag ab 08.07.24- 12.08.24	Fitness-Aerobic in den Ferien	Sportpraxis Windmühlenweg	289 V. Preuß	18.00-19.00 Uhr	30,00 € (6x)
Donnerstag ab 11.07.24- 08.08.24	Aqua-Fitness in den Ferien	Hallenbad im Sportpark	290 B. Richter	9.00-9.45 Uhr	25,00 € (5x) +2,50€ Eintritt
Donnerstag ab 11.07.24- 08.08.24	Aqua-Fitness in den Ferien	Hallenbad im Sportpark	291 B. Richter	10.00-10.45 Uhr	25,00 € (5x) +2,50€ Eintritt

Bitte unbedingt vor Kursbeginn und mit Angabe der Kursnummer anmelden!!!! service@bottroper-sportbund.de oder 02041/779000
Oder online unter www.sportangebote-bottrop.de